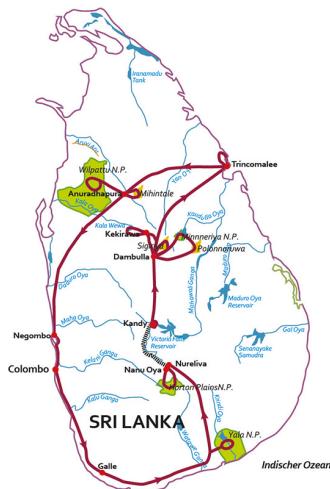


# Sri Lanka: Natur- und Kultur-Rundreise durch das ehemalige Ceylon

## Tempel, Paläste Sri Lankas entdecken, Elefanten-Safari und Relaxen am Meer

Auf dieser Rundreise erleben Sie die besondere Schönheit der Insel Sri Lanka. „Ehrwürdige Insel“ heißt der Landesname aus dem Sanskrit übersetzt und deutet eine reiche Geschichte an. Im Jahr 437 v. Chr. wurde die erste singhalesische Königsstadt Anuradhapura gegründet, 200 Jahre später erreichte der Buddhismus Sri Lanka: Buddha selbst besuchte es dreimal und der einzige Ableger des Bodhi-Baumes, unter dem Buddha im Moment seiner Erleuchtung saß, hat auf dem Eiland auf ewig Wurzeln geschlagen. Hannibals berühmte Elefanten stammten aus Sri Lanka! Dies und mehr erfahren Sie in einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung, die Sie auf dieser schwungvollen und zugleich entspannten Tour begleitet.



### Die Höhepunkte dieser Reise

- **Buddhistische Tempel** und Königspaläste
- Der Höhlentempel von Dambulla, der **Löwenfelsen Sigiriya**, Königsstädte **Anuradhapura, Polonnaruwa und Kandy** mit dem Zahn-Tempel
- Die Geheimnisse der ayurvedischen Heilkunst und die duftende Küche mit Curry und Zimt
- Teeplantagen, das Bergpanorama des **Horton Plains Nationalpark** und der Botanische Garten von Kandy
- Sie gehen zweimal im Jeep auf **Elefanten-Safari**

## Reiseverlauf Sri Lanka (16 Tage)

### 1. Tag: Anreise

Von Frankfurt fliegen Sie entweder mit Qatar Airways über Doha oder mit Sri Lankan Airways direkt nach Colombo auf Sri Lanka. Für die Anreise zum Flughafen empfehlen wir das Rail & Fly Ticket der Deutschen Bahn. Andere Abflughäfen können wir auf Anfrage gerne prüfen.



## 2. Tag: Ankunft in Colombo

Abendessen

Willkommen auf der Insel Sri Lanka! Ihre deutschsprachige Reiseleitung empfängt Sie am Flughafen und begleitet Sie in Ihr Hotel. Es liegt zentral im Herzen Colombos. Sie haben Zeit für eine Siesta. Dann erkunden Sie die schönsten Plätze der Hauptstadt. Abends spazieren Sie zum Galle Face Green. Hier treffen sich am Abend Pärchen und Familien zum Spielen, Plaudern, Essen und Trinken. Andächtig schauen Sie zu, wie die Sonne im Indischen Ozean versinkt.

Im lebhaften Geschäftsviertel von Colombo empfängt Sie das Hotel „Granbell“\*\*\*\* mit grandiosem Blick auf das Meer sowie die Stadt. Wie wäre es mit einem kühlen Getränk an der Rooftop Bar Ihres modernen Hotels? Alternativ lädt der Infinity Pool 100 Meter über dem Ozean zu einer Erfrischung ein. Für zusätzliche Entspannung stehen auch Sauna und Jacuzzi zur Verfügung.

## 3. Tag: Via Galle in den Süden

Frühstück Abendessen

Gen Süden startet Ihre große Rundreise durch das vielseitige Sri Lanka. Im südwestlichsten Zipfel besichtigen Sie die UNESCO Welterbe Festung und Altstadt Galle, in der einst der Gouverneur der Niederländischen Ostindienkompanie residierte. Anschließend geht es weiter zu Ihrer Unterkunft in bester Ausgangslage zur Erkundung des berühmten Yala Nationalparks.



Herrlich im Grünen liegt das „Chaarya Resort & Spa“\*\*\*\*. Ihr elegantes Zimmer mit landestypischen Stilelementen öffnet sich über eine Veranda zum von Palmen gesäumten Garten. Hier befindet sich auch ein schöner Pool. Das Resort mit Jacuzzi und Spa-Bereich ist der perfekte Ausgangspunkt für Safari-Fahrten im Yala Nationalpark mit einer der weltweit höchsten Leopardenichte. 2 Übernachtungen.

## 4. Tag: Ganztägige Safari im Yala Nationalpark

Frühstück Abendessen

Der Yala Nationalpark ist das bekannteste und älteste Naturschutzgebiet Sri Lankas. Auf einer ganztägigen Safari im geländegängigen Fahrzeug erkunden Sie die Savannenlandschaft und halten Ausschau nach Elefanten, Hirschen, Languren, Krokodilen.... Und ganz besonders natürlich nach majestätischen Leoparden, die hier mit guter Wahrscheinlichkeit gesichtet werden können! Mittags picknicken Sie an einem schattigen Plätzchen. Abends Rückkehr aus der Wildnis in Ihr komfortables Hotel.

## 5. Tag: Ins Tee-Hochland nach Nureliya

Frühstück Abendessen

Auf abwechslungsreicher Serpentinenstrecke schrauben Sie sich hinauf in die 1.890 m hoch gelegene Stadt Nuwara Eliya, Kurzform: Nureliya. Unterwegs unternehmen Sie eine Wanderung zu einem Wasserfall. Vielleicht erfrischen Sie sich mit dem kühlen Wasser einer King Coconut? Abends bummeln Sie durch Nureliya mit Markt und Postamt aus britischer Zeit. Vielleicht probieren Sie im Lion Pub das hier schon seit 1860 gebraute Bier?

Inmitten den hügeligen Teeplantagen befindet sich Nuwara Eliya – auch Little England genannt. Stilecht logieren Sie daher im „The Hill Club“\*\*\*\*, ein 1876 von britischen Kaffee- und Tee-Bauern eröffneter Gentlemen's Club. Zum Gebäude im englischen Kolonialstil gehören neben klassischen Hotelzimmern selbstverständlich auch ein gepflegter Garten.

## **6. Tag: Horton Plains – Zugfahrt nach Kandy**

Frühstück Abendessen

Es geht noch höher hinauf in den auf 2.150 m gelegenen UNESCO-Weltnaturerbe Nationalpark Horton Plains. Hier unternehmen Sie eine einfache ca. 3-stündige Wanderung mit spektakulären Panoramen. Bei „World's End“ endet zwar nicht die Welt, jedoch fällt eine Klippe 870 m tief steil ab. Nicht weit entfernt gibt es beim „Small World's End“ eine weitere Steilkuppe – etwa 270 m tief. Vom Bahnhof Nanu Oya nehmen Sie den Bummelzug durch sanfte, grüne Teehügel nach Kandy. Das Motto: Entschleunigung.

Das „Thilanka Hotel Kandy“\*\*\*\* ist eine 5-minütige Fahrt von der Stadt Kandy entfernt und liegt inmitten der natürlichen Schönheit des Hunnasgiriya-Gebirges und des Naturschutzgebiets Udawattaekelle. Jedes Zimmer bietet einen Balkon mit Aussicht auf den Kandy-See und den Udawattekelle-Wald. Genießen Sie außerdem ein Bad im Außenpool oder besuchen Sie die Geschäfte im Hotel. 2 Übernachtungen.



## **7. Tag: Kandy**

Frühstück Abendessen

Das Königreich Kandy war die letzte Bastion des unabhängigen Sri Lanka, bevor es 1815 britische Kolonie wurde. Sie besuchen den Botanischen Garten Peradeniya, eine Teefabrik, den Kandy Lake und eine Darbietung des Kandy Dance. Im UNESCO-Welterbe Zahn-Tempel wird jeden Abend unter Trommel-Musik die Tür geöffnet, hinter der in einem Schrein ein Zahn Buddhas verwahrt ist. Das Erleben der tiefen Religiosität hunderter Buddhisten, die täglich deswegen hierher pilgern, ist ein sehr besonderer Moment.

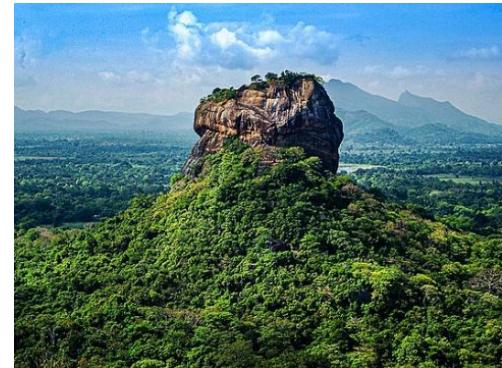
## **8. Tag: UNESCO-Welterbe Sigiriya**

Frühstück Abendessen

Fahrt nach Dambulla. Erfrischen Sie sich im Pool, dann geht's zum UNESCO-Welterbe Sigiriya. Schon aus der Ferne sehen Sie den 185 m hohen Löwenfelsen. Eine moderne Wendeltreppe führt zur Spiegelwand mit den berühmten Felszeichnungen der Wolkenmädchen – Fotografieren ist streng verboten! Dann geht es auf gesicherten Laufstegen um den Felsen herum zur eigentlichen einstigen Palastanlage. Spektakulär sind die Aussicht und die architektonische Meisterhaftigkeit dieser versunkenen Hochkultur.

Im Herzen von Sri Lanka logieren Sie im „Tropical Life Resort & Spa“\*\*\*\* umgeben von üppigem Dschungel. Die UNESCO-Weltkulturerbe-Tempel von Dambulla sind nur 3 km von Ihrer schicken Unterkunft entfernt. Mit Blick auf die grünen Hügellandschaften und dem Singen der Vögel klingt

der Tag entspannt aus – auch ein Pool finden Sie neben landestypischen, charmanter Zimmern vor.



## 9. Tag: Königliches Polonnaruwa – Jeep-Safari

Frühstück Abendessen

Polonnaruwa ist UNESCO-Welterbe und war vom 8.-11. Jh. Königsstadt. Sie bewundern die Ruinen des Palastes, der 1.000 Zimmer hatte, sowie das königliche Bad mit Krokodilkopf-Wasserhähnen. Neben weltlicher Architektur glänzt Polonnaruwa mit buddhistischen Heiligtümern, z.B. den vier immensen Buddhas Gal Vihara. Nehmen Sie sich Zeit und lassen die Aura dieses Ortes auf sich wirken! Am Nachmittag geht's im Jeep auf Safari zu Elefanten und wilden Pfauen in den Minneriya, Kaudulla oder Eco Park.

## 10. Tag: Dambulla-Höhlentempel – Kochkurs

Frühstück Mittagessen Abendessen

Es geht noch weiter zurück in der Geschichte Sri Lankas: Besuch der UNESCO-Welterbe-Höhlentempel Dambulla. Sie sind mit kostbaren Wandgemälden verziert und kunstvollen Buddhas geschmückt. Dann fahren Sie weiter in ein Dorf, wo es zum Mittagessen lokale Küche gibt. Wer will, darf beim Kochen mithelfen und auf traditionelle Weise mit den Händen essen. Dann geht's nach Trincomalee an Sri Lankas selten besuchter Ostküste. Im ursprünglichen Nordosten können Sie die tamilische Hindu-Kultur hautnah erleben.



Das „Trinco Blu Hotel“\*\*\*\* ist nur wenige Schritte vom Strand entfernt und selbst aus dem Pool blicken Sie auf das Meer. Die Zimmer sind gemütlich und modern mit farblichen Akzenten. Spazieren Sie über die schöne Anlage Ihres Hotels zum Strand und stärken sich anschließend in einer der drei gastronomischen Einrichtungen mit asiatischer oder kontinentaler Küche.

## 11. Tag: Kindergarten in Trincomalee – optionales Whale Watching

Frühstück Abendessen

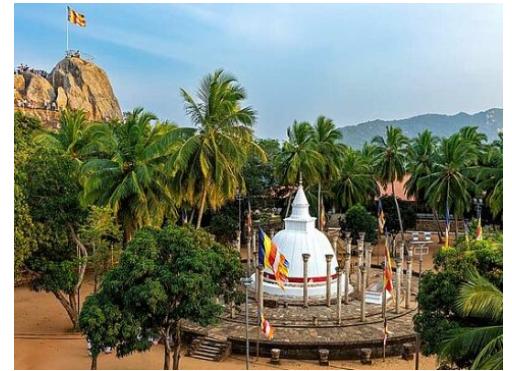
Der Besuch in einem Kindergarten ist eine besondere Möglichkeit der persönlichen Begegnung. Freier Nachmittag zum Relaxen an Strand und Pool. Später geht's per Tuk-Tuk zum Hindu-Tempel. Am Abend erwacht der dem Gott Shiva geweihte Tempel zum Leben, wobei die Hindu-Zeremonien mit Kokosmilch, Öl-Lampen und lauten Trommeln durchgeführt werden. Optional ist zwischen April und August alternativ eine Bootsfahrt zur Walbeobachtung möglich. Ihre Reiseleitung hilft bei der Buchung.

## 12. Tag: Mihintale

Frühstück Abendessen

Auf in die alte Königsstadt Anuradhapura. Spät nachmittags, wenn die Sonne am angenehmsten ist, besuchen Sie Mihintale. Hier hat einst der

südindische Mönch Mahinda den König Sri Lankas zum Buddhismus bekehrt. Eine Granit-Treppe führt zur Pagode des Mangobaums. Wer möchte, erklimmt die Treppe zum Sila-Felsen mit 360°-Blick. Zum Sonnenuntergang genießen Sie den Blick auf die Ebene, während zeremoniell die Trommel geschlagen wird – ein magischer Moment! Das „Palm Garden Village“\*\*\*\* erstaunt mit seinem parkähnlichen Garten, der eine üppige Vielfalt an Pflanzen beherbergt und sogar kleine Affen anzieht. Hier genießen Sie die Ruhe bei einem entspannten Spaziergang. Die einzelnen Häuschen der Unterkunft sind stilvoll mit Möbeln aus dunklem Holz eingerichtet. Auch ein Restaurant und ein Außenpool gehören zum Village. 2 Übernachtungen.



## 13. Tag: Königsstadt Anuradhapura

Frühstück Abendessen

Besuch des heiligen Baumes Sri Maha Bodhi. Das indische Original des Baumes, unter dem Buddha bei seiner Erleuchtung saß, gibt es nicht mehr. Ein Ableger jedoch gelangte 244 v. Chr. nach Sri Lanka und hat hier auf ewig Wurzeln geschlagen. In der UNESCO-Welterbe-Königsstadt Anuradhapura fühlen Sie sich klein ob der gewaltigen Pagoden. Siesta in Ihrem Waldhotel und Einführung in die uralte Heilkunst des Ayurveda. In den Abendstunden geht es mit der Besichtigung des beleuchteten Anuradhapuras weiter.

## 14. Tag: Wilpattu Nationalpark

Frühstück Abendessen

Eine letzte aufregende Safari im Geländewagen führt Sie heute durch den Wilpattu Nationalpark. Er liegt abseits der üblichen Routen und wird eher selten besucht. Sie haben gute Chancen, Sambar-Hirsche, Makaken, Languren und Elefanten zu sehen sowie Sri Lankas Nationalvogel, den Dschungelhahn, und das Wappentier der Insel, den farbenprächtigen Blauen Pfau. Dann erreichen Sie Ihr letztes traumhaftes Quartier bei Negombo direkt am Indischen Ozean. Der Sonnenuntergang wird sicher unvergessen bleiben!

Direkt am goldgelben Sandstrand von Negombo wohnen Sie im „Goldi Sands Hotel“\*\*\*\*. Die blauen Fluten des indischen Ozeans sowie ein Pool laden zum Schwimmen und Relaxen ein. Neben hellen, stilvollen Zimmern erwartet Sie ein Restaurant, in dem frische Meeresfrüchte direkt vom Fischerboot zubereitet werden. Lassen Sie es sich schmecken!

## 15. Tag: Abschied vom Inselparadies

Frühstück

Ihre Reise neigt sich dem Ende. Sie verbringen noch einen legeren Vormittag im Inselparadies Sri Lanka. Je nach Abflugzeit unternehmen Sie noch eine kleine Bootsfahrt durch den von den Holländern angelegten Zimt-Kanal Negombo oder alternativ durch natürlichen Magrovenwald. Dann werden Sie zum Flughafen gebracht. Hier nehmen Sie Abschied von Ihrer Reiseleitung, mit der Sie die ganze Insel Sri Lanka kennen und lieben gelernt haben. Rückflug nach Deutschland.



## 16. Tag: Wieder daheim

Heute landen Sie wieder in Deutschland. Vom Flughafen in Frankfurt treten Sie das letzte Stück Ihrer Heimreise an. Falls Sie sich jedoch für eine Verlängerung entschieden haben, genießen Sie gerade ausgiebig Strand und Wellen... Bleiben Sie einfach 3 Nächte länger an der Westküste! Lassen Sie die Seele baumeln und kehren entspannt nach Hause zurück.

## Termine & Preise

### Enthaltene Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Qatar Airways o.ä. ab Frankfurt über Doha nach Colombo und zurück, nach Verfügbarkeit
- Flughafensteuern und Gebühren von derzeit 559 EUR p.P.
- 13 Übernachtungen in den angeführten bzw. gleichwertigen Unterkünften im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC
- Mahlzeiten: täglich Frühstück, 13x Abendessen, 1x Mittagessen mit Koch-Demo
- Durchgehende deutschsprachige Reiseleitung vom 2.-15. Tag
- Ganztägige Safari im Yala Nationalpark, Zugfahrt Nanu Oya – Kandy, Tanzvorführung Kandy, je eine Jeep-Safari im Wilpattu und im Minneriya / Kaudulla / Eco Park, Besuch in einem Kindergarten, Ayurveda-Einführung, ggf. Bootsfahrt in Negombo
- Fahrten im landestypischen, klimatisierten Fahrzeug
- Nationalpark-Eintrittsgebühren und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Ausführliche Reiseunterlagen und ein Reiseführer Sri Lanka pro Zimmer

### Nicht enthaltene Leistungen

- Visagebühren für Sri Lanka von derzeit ca. 35 USD, bezahlbar bei Ankunft am Flughafen. Alle Information dazu erhalten Sie von uns.
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.23

### Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 660 EUR
- Rail & Fly (ICE-Zubringer 2. Klasse innerhalb Deutschlands): 69 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 129 EUR
- Stopover in Doha, 3 Nächte p.P. im DZ ab: 549 EUR
- Verlängerung: Baden an der Westküste (Chilaw), 3 Nächte p.P. im DZ ab: 200 EUR
- Aufpreis bei Reise zum Wunschtermin bei 6-7 Personen p.P. ab: 200 EUR
- Aufpreis bei Reise zum Wunschtermin bei 4-5 Personen p.P. ab: 400 EUR
- Aufpreis bei Reise zum Wunschtermin bei 2-3 Personen p.P. auf Anfrage

### Hinweise

- Termine, Leistungen und Preise ab 01.01.24 unter Vorbehalt.
- Diese Reise ist auf Anfrage auch als Privatreise zu Ihrem Wunschtermin buchbar. Bitte sprechen Sie uns an!
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative reserviert.
- Falls Flüge mit Qatar Airways nicht verfügbar sind, werden diese mit einer anderen IATA-Airline reserviert.

- Bitte beachten Sie, dass je nach Bade-Saison die Nacht am 13. Tag entweder an der Ostküste Trincomalee oder an der Westküste in Chilaw geplant ist.
- Gepäckbeschränkung 30 kg bei Qatar Airways.
- Ihre voraussichtlichen Flugzeiten erhalten Sie frühzeitig vor Reisebeginn.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Zur Einreise nach Sri Lanka sind derzeit keine Nachweise über eine COVID-Impfung noch über PCR- oder Antigentests erforderlich. Nach einem positiven COVID-Test soll eine siebentägige Isolation in einem privaten Krankenhaus, einem Hotel oder der Wohnung erfolgen.
- Die Reise ist nicht in allen Bestandteilen für Reisende mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

[ir.christian-borsch.de/asien/sri-lanka/natur-und-kultur-rundreise-durch-das-ehemalige-ceylon/](http://ir.christian-borsch.de/asien/sri-lanka/natur-und-kultur-rundreise-durch-das-ehemalige-ceylon/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin