

# Costa Rica: Naturreise – Wanderungen, Bootsfahrten, Tierbeobachtungen

## Vulkane Poás & Arenal, Río San Carlos, Pazifik und Karibik, Quetzalsuche, Öko-Lodges

Eine Reise mitten in den Urwald zu den schönsten Naturwundern Costa Ricas. In einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern erleben Sie in Begleitung einer deutschsprachigen Reiseleitung Costa Rica ganz persönlich und intensiv. Dabei wohnen Sie in naturnahen, persönlich geführten, komfortablen Unterkünften. Fast immer sind es zwei Nächte pro Station, was einen entspannten Reise-Rhythmus erzeugt. Neben vielen interessanten Tierbeobachtungen und tiefen Einblicken in die Natur und Kultur Costa Ricas erleben Sie die beiden landschaftlich sehr unterschiedlichen Küsten am Pazifik und Atlantik.



### Die Höhepunkte dieser Reise

- Neben den drei aktiven Vulkanen **Arenal, Poás und Rincón de la Vieja** besuchen Sie die **Pazifik- und Karibikküste**
- Naturnahe Übernachtungen in ausgesuchten Unterkünften im landestypischen, rustikal-komfortablen Stil
- Auf den Besuch von überlaufenen „Standardgebieten“ Costa Ricas wurde bewusst verzichtet
- **Tropische Wälder** zu Fuß und per Boot erkunden
- Zum Abschluss der Tour entspannen Sie am palmengesäumten Karibikstrand

## Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

### 1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise zum Flughafen z. B. mit dem Rail & Fly Ticket, welches wir gerne für Sie buchen. Mit Lufthansa fliegen Sie von Frankfurt nach San José. Noch am selben Abend kommen Sie in der Hauptstadt Costa Ricas an. Die paradiesische Natur des Landes ist nun schon ganz nah! Sie werden am Flughafen abgeholt und ins Hotel gebracht. Es liegt zentral im Herzen der kolonialen Altstadt von San José.

Unweit des Zentrums von San José werden Sie im „Radisson Hotel“\*\*\*\* herzlich willkommen heißen. Elemente aus ecuadorianischem Stein und Holz geben den modernen Zimmern das besondere Etwas. Freuen Sie sich auf einen Außen- sowie einen Whirlpool und eine Sauna. Im Café Tropical steht am Morgen ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet bereit.

## 2. Tag: Vulkan Irazú – Kolonialstadt Cartago

Frühstück   Mittagessen

Auf geht's zum eindrucksvollen Vulkan Irazú: Wenn Sie Glück haben, können Sie bei klarem Wetter bis zu beiden Ozeanen sehen, die Mittelamerika umrahmen! Im kolonialen Cartago besuchen Sie die Basílica de Nuestra Señora de Los Angeles, die wichtigste Pilgerstätte des Landes. Nach einem landestypischen Mittagessen erreichen Sie die Nebelwaldregion der Cordillera de Talamanca. Mit dem herrlichen Ausblick über die Berge klingt dieser kurzweilige Reisetag aus. Umgeben von einem 400 Hektar großen privaten Naturschutzgebiet mit Nebelwald wohnen Sie im „Savegre Hotel Natural Reserve & Spa“\*\*\*°. Die Zimmer befinden sich in gemütlichen Holzbungalows mit eigener Terrasse, von der Sie den Blick in den Garten und auf die traumhafte Berglandschaft genießen. Im Wellnessbereich oder in der Bar mit Kamin endet der Tag entspannend.



## 3. Tag: Göttervogel Quetzal im Nebelwald

Frühstück   Mittagessen

Früh morgens wandern Sie auf der Suche nach dem vom Aussterben bedrohten bunt gefiederten Göttervogel Quetzal. Dann überqueren Sie den Cerro de la Muerte, mit 3.300 m der höchste Punkt der berühmten Straße Panamericana. In Richtung Pazifik wird es mit jedem Meter bergab wärmer. Die Vegetation ändert sich von Berg-Nebelwald in Tiefland-Regenwald. Die nächsten zwei Nächte schlafen Sie in einer wunderbaren Dschungel-Lodge in komfortabel gestalteten Zelt-Zimmern mit privater Veranda.

Auf einem Berg oberhalb der Pazifikküste empfängt Sie von Dschungel umgeben das „Vista Ballena Hotel“\*\*\*°. Am Infinity Pool Ihrer Unterkunft wird schnell klar, wie sie zu ihrem Namen kam: die Aussicht über die Costa Ballena ist von hier grandios – besonders bei Sonnenuntergang! Sie wohnen in einem der landestypisch eingerichteten, hellen Zimmer mit privatem Balkon und Dschungel-Blick.

## 4. Tag: Freier Tag – Naturstrand oder Corcovado Nationalpark

Frühstück   Abendessen

Dieser Tag steht zu Ihrer freien Verfügung. Unser Tipp ist die Corcovado-Extra-Bootsexkursion. Bei diesem ganztägigen Ausflug reisen Sie durch das Mangrovegebiet des Río Sierpe in den abgeschiedenen und tierreichen Corcovado Nationalpark (ca. 195 EUR p. P.). Alternativ nutzen Sie den Tag zur Erholung am naturbelassenen Pazifikstrand oder für ein Bad in einem Wasserfall. Außerdem gibt es natürlich die Option Hängematte im Garten Ihrer Unterkunft! Freuen Sie sich auf ein Abendessen in einem Lokal mit eigener Fischzucht.



## 5. Tag: Artenvielfalt im Carara Nationalpark

Frühstück

Weiterreise entlang der Pazifikküste. Unterwegs unternehmen Sie eine Wanderung in einem Gebiet mit großer Vielfalt an Flora und Fauna. Unter anderem sind hier Zweifinger-Faultiere, Agutis, aber auch eine Vielzahl von Vögeln beheimatet. An Quepos vorbei erreichen Sie den Río Tárcoles. Mit sicherem Abstand haben Sie hier von einer kleinen Brücke die besten Möglichkeiten, Spitzkrokodile zu beobachten. Sie gehören mit beachtlichen vier bis sieben Meter Länge zu den größten Krokodilarten der Erde.

Nur 300 Meter vom traumhaften Pazifikstrand bei Esterillos erwartet Sie das Hotel „Costa Pacífica“\*\*\*. Von Ihrem gemütlichen, hellen Zimmer blicken Sie in den gepflegten Garten oder auf den Pool. Relaxen Sie am Strandhotel oder laufen Sie den kurzen Weg an den Strand. In der Umgebung werden außerdem verschiedenste Aktivitäten für einen erlebnisreichen Tag angeboten.

## 6. Tag: Besuch im Tierschutzprojekt

### Frühstück

Früh morgens ist die beste Zeit, um Vögel zu beobachten. Von daher empfiehlt sich vor dem Frühstück ein kleiner Spaziergang durch den exotischen Garten Ihrer Lodge! Dann besuchen Sie ein Tierschutzprojekt für die Aufzucht verletzter Wildtiere und verwaister Jungtiere. Dadurch können Sie Affen, Wildkatzen und diverse Vogelarten aus der Nähe sehr gut beobachten. Soweit möglich, werden die Tiere nach der Behandlung wieder ausgewildert! Weiter zum Nationalpark des Vulkans Rincón de la Vieja.

In den Hügellandschaften am Fuße des Rincón-Vulkanes befindet sich die nachhaltige Unterkunft „Buena Vista del Rincón“\*\*\* auf einem weitläufigen Gelände mit See und Pool. Entspannen Sie auf der Veranda Ihrer rustikal-charmanten Cabin oder nehmen Sie an einer der optionalen Aktivitäten teil. Zum Sonnenuntergang empfiehlt es sich die Aussicht in der Bar „El Mirador“ zu genießen! 2 Übernachtungen.



## 7. Tag: Rincón de la Vieja – heiße Quellen

### Frühstück

Beim Wandern durch den Nationalpark Rincón de la Vieja erleben Sie live und in Farbe vulkanische Phänomene: Aus gelben Fumarolen steigt Dampf und Sulfur. Es gibt Pools mit kochend heißem Vulkanschlamme und Dampfkessel, aus denen Schlammfontänen emporschießen. Auch glasklare Bäche und Wasserfälle liegen auf dem Wanderpfad. Dazu mit etwas Glück tierische Begegnungen aller Art! Nachmittags Entspannung, weitere Wanderung oder Ausritt (optional). Am Abend laden Thermalquellen zu einem gesunden Bad ein.

## 8. Tag: Bootsfahrt auf dem Río Bebedero

### Frühstück Mittagessen

Fahrt über Cañas zum Río Bebedero. Die Bootsfahrt auf diesem Fluss bietet ausgezeichnete Möglichkeiten zur Tierbeobachtung: Wasservögel, Krokodile, Leguane und Affen bevölkern das Ufer. Auf schöner Panoramastraße reisen Sie um den See Arenal herum nach La Fortuna. „Schicksal“ heißt der Name der Stadt am Fuße des Vulkans Arenal übersetzt. Von Ihrer Unterkunft sehen Sie je nach Wetterlage den bilderbuchartigen Kegel des Vulkans Arenal! Lassen Sie den Tag an der Bar bei einem Cocktail ausklingen.

Mit Blick auf den Vulkankegel des Arenals logieren Sie in Öko-Lodge „Arenal Kokoro“\*\*\*°. Ihr Bungalow spiegelt mit seiner Einrichtung die ländliche Atmosphäre Ihrer Umgebung wieder und liegt in einem wunderschönen Garten, in dem unter anderem Papaya, Bananen und Avocados wachsen. Aber auch ein Pool sowie eine Thermalquelle mit Naturbadebecken gehören zur großzügigen Anlage. 2 Übernachtungen.

## 9. Tag: Hängebrücken – Vulkan Arenal

Frühstück

Sie wandern über ein aufregendes Hängebrückensystem zwischen den Baumkronen des Regenwalds und lernen ihn aus einer neuen Perspektive kennen. Dann wagen Sie sich näher an den Arenal heran und wandern in einem tierreichen Naturreservat. Der Anblick der Lava-Geröllfelder lässt unschwer erahnen, was für eine Gewalt hier 1968 wütete. 640 Mio. m<sup>3</sup> Lava und 35 Mio. m<sup>3</sup> pyroklastische Sedimente wurden damals ausgespuckt. Immer wieder eröffnen sich schöne Blicke auf den formvollendeten Vulkankegel.



## 10. Tag: Abgeschiedene Region Boca Tapada

Frühstück    Abendessen

Auf teils schlechter Piste fahren Sie ins abgeschiedene Boca Tapada in den tropischen Tieflandregenwald an der Grenze zu Nicaragua. Ihre wunderschöne Öko-Lodge wurde für nachhaltigen Tourismus zertifiziert. Von Ihrer privaten Terrasse genießen Sie den Blick in die Natur... Mit etwas Glück können Sie die in dieser Region beheimateten grünen Großen Soldaten-Aras oder Hellrote Aras beobachten und vor allem auch hören. Je nach Ankunftszeit kleine Regenwaldwanderung in der Umgebung Ihrer Lodge.

„Ein kleines Stück Himmel“ ist ein passender Name für die „Pedacito de Cielo“ Öko-Lodge\*\*\*\*, die wahrhaftig in einem Naturparadies liegt. Von dem Balkon Ihres geräumigen Bungalows aus Tropenhölzern genießen Sie den Ausblick ins Grüne und auf den Fluss San Carlos. Von der Terrasse des Restaurants beobachten Sie mit etwas Glück schon beim Frühstück exotische Vögel. 2 Übernachtungen.

## 11. Tag: Bootsfahrt auf dem Río San Carlos – Nachtwanderung

Frühstück    Mittagessen    Abendessen

Auf einer Bootsfahrt auf dem Río San Carlos erleben Sie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt des nördlichen Tieflands hautnah. An den Ufern können Sie neben zahlreichen Wasservögeln mit etwas Glück auch Affen, Krokodile und Schildkröten beobachten. Nach dem Mittagessen haben Sie Zeit für eine Siesta, z.B. auf Ihrem privaten Balkon. Abendessen und Nachtwanderung auf der Suche nach nachtaktiven Tieren. Was für eine unvergessliche Regenwalderfahrung in einer unberührten, privilegierten Region!



## 12. Tag: Wanderung, Rafting oder Schlauchboot

Frühstück

An Ananas-Plantagen vorbei geht's nach La Virgen. Ihre Unterkunft ist von der vorkolumbischen Architektur inspiriert: Die Zimmer sind in palmbblattgedeckten Rundhäusern mit handgearbeitetem Mobiliar und traditionellem Dekor eingerichtet. Dschungelwanderung im Reservat Tirimbina. Wer es lieber sportlich mag, kann alternativ eine Raftingtour unternehmen (Aufpreis ca. 60 EUR p.P.) oder bei einer gemütlicheren Schlauchbootfahrt die Natur vom Wasser aus genießen (Aufpreis ca. 60 EUR p.P.).

In der „La Quinta Sarapiquí“ Öko-Lodge\*\*\*\*° wohnen Sie in Bungalows mit gemütlichen Zimmern mit rustikaler Einrichtung. Von der Hängematte auf Ihrer Terrasse genießen Sie den Ausblick in den tropischen Garten. Machen Sie einen Spaziergang über das Gelände mit Gemüsegarten, aufgeforstetem Wald, Schmetterlings- und Froschgarten und See mit Alligatorenfamilie.



### 13. Tag: Schokoladentour – Karibikküste

Frühstück

In einer Kakaopflanzung erleben Sie den kompletten Prozess der Schokoladenherstellung von der Ernte der Kakaobohnen bis zum fertigen Endprodukt. Kostproben gibt es natürlich reichlich! Derart gestärkt heißt es dann: Auf zur Karibik! Zum Abschluss Ihrer Costa Rica Rundreise logieren Sie zwei Nächte im paradiesischen Ambiente der Karibik. Genießen Sie den naturbelassenen nahen Strand und tauchen Ihre Füße in die Wellen... Und danach vielleicht ein Cocktail am Pool Ihrer Lodge? An der Küste von Playa Chiquita werden Sie in der „Namuwoki Lodge“\*\*\*\* herzlich empfangen. Sie übernachten in Bungalows mit heller Ausstattung und von Ihrer Terrasse kommen Sie direkt in den üppigen Garten. Spazieren Sie zum Strand oder entspannen Sie in einer der Hängematten am Pool. Nachmittags serviert Ihnen das Restaurantpersonal gerne einen Drink direkt am Pool. 2 Übernachtungen.

### 14. Tag: Reservat Gandoca Manzanillo – Karibikstrand

Frühstück    Abendessen

Auf einer leichten Wanderung entdecken Sie das schöne Naturreservat Gandoca Manzanillo. Hier reicht der Regenwald bis ans Meer heran mit herrlichen, von Palmen gesäumten und fast menschenleeren Stränden. Ausgiebige Beobachtung der hier heimischen Tierwelt. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie das entspannte Karibikflair und lassen Sie die Erlebnisse der vergangenen zwei Wochen Revue passieren. Freuen Sie sich auf das Abschiedsdinner.



### 15. Tag: Zurück nach San José

Frühstück

Rückfahrt in die Hauptstadt San José. Bei einer kleinen Stadtrundfahrt sehen Sie u.a. das Teatro Nacional, das schönste historische Gebäude des ganzen Landes, an der zentralen Plaza de la Cultura. Sie haben Zeit für letzte Souvenirkäufe und letzte Leckerbissen auf dem großen Markt. Dann werden Sie zum Flughafen gebracht und Rückflug mit Lufthansa nach Frankfurt.

### 16. Tag: Wieder daheim

Heute landen Sie wieder in Deutschland am Flughafen Frankfurt. Von hier treten Sie Ihre individuelle Heimreise an.

## Termine & Preise

### Enthaltene Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Lufthansa o. ä. ab Frankfurt nach San José und zurück, nach Verfügbarkeit. Ausreisegebühr von derzeit US\$ 29 ist im Ticket enthalten.
- Flughafensteuern und Gebühren von derzeit 420 EUR p.P.
- 14 Übernachtungen in den angeführten bzw. gleichwertigen Unterkünften im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC
- Mahlzeiten: täglich Frühstück, 4x Mittagessen, 4x Abendessen
- Durchgehende deutschsprachige, landeskundige Reiseleitung vom 1.-15. Tag
- 2 Bootsfahrten auf dem Río San Carlos und Río Bebedero
- Fahrten im landestypischen, klimatisierten Fahrzeug
- Nationalpark-Eintrittsgebühren und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf

- Ausführliche Reiseunterlagen und ein Reiseführer Costa Rica pro Zimmer

## Nicht enthaltene Leistungen

- Internationale Flughafen-Ausreisesteuer in San José (derzeit 29 USD, vor Ort zu bezahlen)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.23

## Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 950 EUR
- Rail & Fly ICE – Zubringer, 2.Klasse Hin- und Rückfahrt: 69 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 129 EUR
- Andere Fluggesellschaften gegen Aufpreis
- Optional: Bootstour zum Corcovado NP (4. Tag): 195 EUR
- Optional: Raftingtour (12. Tag): 60 EUR
- Verlängerung Baden in der Karibik, 3 Nächte, p.P. im DZ ab: 425 EUR
- Verlängerung Nationalpark Tortuguero, 3 Nächte, p.P. im DZ ab: 570 EUR
- Stopover Panamá (Vorprogramm), 3 Nächte, p.P. im DZ ab: 430 EUR
- Panamá Plus (mit Strandurlaub), 7 Nächte, p.P. im DZ ab: 1.200 EUR
- Details zu den Verlängerungsmöglichkeiten finden Sie in einem PDF am Ende des Reiseverlaufs.
- Diese Reise ist auch als Privatreise zum Wunschtermin buchbar. Aufpreis p.P. bei 6-7 Personen ab 500 EUR, bei 4-5 Personen ab 700 EUR, bei 2-3 Personen auf Anfrage.
- Auf Anfrage können wir die Vermittlung von Zubringerflügen prüfen. Leider kann die Buchbarkeit nicht garantiert werden, da die Steuerung bei der jeweiligen Airline liegt. Preis ab ca. 249 EUR.

## Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.24 unter Vorbehalt.
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative reserviert.
- Falls Flüge mit Condor nicht verfügbar sind, werden diese mit einer anderen IATA-Airline reserviert.
- Rückflug mit Condor nur montags und donnerstags möglich (Ankunft in Frankfurt jeweils dienstags und freitags früh morgens).
- Ihre voraussichtlichen Flugzeiten erhalten Sie frühzeitig vor Reisebeginn.
- Gepäckbeschränkung 20 kg, keine Hartschalenkoffer.
- Während der Ferien oder sonstigen Schließzeiten entfällt der Schulbesuch am 10. Tag.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-

Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.

- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Für Costa Rica bestehen aktuell keine zusätzlichen Einreisevoraussetzungen aufgrund der Pandemie.
- Die Reise ist nicht in allen Bestandteilen für Reisende mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

[ir.christian-borsch.de/amerika/costa-rica/rundreise-costa-rica/](http://ir.christian-borsch.de/amerika/costa-rica/rundreise-costa-rica/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin