

## Costa Rica: Fahrradtour Costa Rica

### 14-Tage per Bike zu aktiven Vulkanen, tierreichen Regenwäldern und traumhaften Stränden

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen. Das Land liegt auf der Landenge Zentralamerikas. Man kann es innerhalb eines Tages von der Nordgrenze zu Nicaragua bis zum südlichen Nachbarn Panama durchqueren oder in wenigen Stunden vom Pazifik zur Karibik. Nur, wozu die Eile? Es gibt so viel zu sehen und zu erleben! Zum Beispiel auf unserer Fahrradtour Costa Rica.



Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflanddschungel gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmenumsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas. Während der Reise erleben Sie eine Fahrradtour durch Costa Rica zu aktiven Vulkanen, Regenwäldern und traumhaften Pazifikstränden.

Sie fahren mit einem erfahrenen Guide auf ausgesuchten Routen durch einige der schönsten Landschaften, an den Vulkanen Poás und Arenal, Regenwäldern, Seen und Traumstränden entlang, in Naturschutzgebiete und ökotouristische Projekte, überqueren den Golf und die Halbinsel von Nicoya, die ideal zum Biken ist. Unser Guide zeigt Ihnen viele Attraktionen des Landes und vermittelt Ihnen einen Einblick in Biologie und Ökologie, soziale und wirtschaftliche Hintergründe sowie in Kultur und Lebensweise der Ticos, wie sich die CostaricanerInnen selbst nennen.

Wer begeisterter Wanderer ist, kann vor der Fahrradtour eine 6-tägige Wanderung durch das Savegretal unternehmen – von 3.450 m Höhe auf null!

An die 2-wöchige Fahrradtour Costa Rica können Sie eine Verlängerungswoche in Eigenregie an der Karibik anschließen: Hotel und Transfer buchen wir und Sie bestimmen ihr Programm selbst – mit oder ohne Bike.



## Die Höhepunkte dieser Reise

- Besuch der aktiven **Vulkane Poás und Arenal**
- Relaxen in heißen **Thermalquellen**
- Bilderbuchstrände an der **Pazifikküste**
- Fernab der Zivilisation im Regenwald
- Von der **Halbinsel Nicoya** bis in das **Waldreservat Monte Alto**

## Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

### 1. Tag: Ankunft in San José

Heute beginnt unsere Reise in Costa Rica. Am Flughafen werden wir bereits von unserem Guide erwartet und in unser Hotel in San José gebracht. Dort haben wir den restlichen Tag über Zeit die Stadt näher kennenzulernen und für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.  
(Fahrzeit ca. 45 Min.)

### 2. Tag: Zentrales Hochland

Frühstück Abendessen

Tropisches Frühstück, allgemeine Infos und Besprechung des Programms, danach fahren wir über Ciudad Colón (hier wenn nötig Erledigungen wie Geldtausch oder Einkauf) und mitten durch größere Kaffeefelder zum Dorf El Rodeo, um einen ersten Eindruck vom Fahrradfahren in Costa Rica zu erhalten.

Am Nachmittag Ausspannen im tropischen Garten des Hotels. Nach einer wohlverdienten Ruhepause treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen.

(Fahrradstrecke: 22 km, 2 Stunden, mehrere Steigungen, mittelschwer, 550 Hm, Asphalt)

### 3. Tag: Vulkan Poas – San Carlos – Sarapiquí

Frühstück

Nach dem Frühstück fahren wir im Kleinbus in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkan Poas. An den Hängen des Vulkans starten wir unsere Fahrradtour bergab. Nachdem wir die Gemeinde Vara Blanca passiert haben, erreichen wir den majestätischen Wasserfall La Paz. Zeit für ein erstes Gruppenfoto. Mit etwas Glück können wir entlang des Weges ein paar Tiere beobachten. Wir beenden unsere heutige Tour in der Gemeinde San Miguel und steigen in unseren Bus um, welcher uns ins Hotel „El Bambu“ nach Sarapiquí bringt.

(Transfer ca. 1,5 Std., Fahrradstrecke: 35 km, 2,5 Std., steil bergab, kl. Aufstiege, mittlerer Schwierigkeitsgrad, 1.900 Hm, Asphalt)



### 4. Tag: Biken in der Region Sarapiquí

Frühstück

Optional bzw. abhängig von der Gruppe und den Wetterbedingungen starten wir mit einer Bike-Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte

Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und zum Teil durch den Wald, wo wir mit etwas Glück Tiere wie Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln sehen werden. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft. Alternativ planen wir abhängig von den Gegebenheiten eine Bike-Tour zur Laguna de Rio Cuarto.

Zurück in der Lodge (Hotel „Arenal Montechiari“, 2 Übernachtungen) steht uns der Rest des Tages zur freien Verfügung. Die Region Sarapiquí hält viele Möglichkeiten an Ausflügen für uns bereit. Aktiv und abenteuerlich beim Canopying und Raften oder achtsam und leicht beim Vogelbeobachten und Wandern.

(Fahrradstrecke: 25 km, hoher Schwierigkeitsgrad, Schotter & Asphalt)

## 5. Tag: Entlang des Arenalsees

Frühstück Abendessen

Mit dem majestätischen Arenal vor Augen fahren wir mit unseren Rädern auf einer Straße entlang des Arenalsees. Am größten See Costa Ricas werden wir den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt, und mehrere Flüsse passieren.

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Fragen Sie Ihre Reiseleitung nach den besten Möglichkeiten in der Umgebung. Den Abend lassen wir entspannt in den Thermalquellen ausklingen und genießen dort ein gemeinsames Abendessen.

(Fahrradstrecke: 25 km, 2 Std., einfach, teilweise Schotterpiste)

Arenal: Der wohl bekannteste Vulkan des Landes dominiert mit 1.633 Metern Höhe die Umgebung und den gleichnamigen Stausee mit seiner beeindruckenden konischen Form. Lange Zeit galt der Vulkan als erloschen bis er im Jahre 1968 plötzlich ausbrach und eine ganze Siedlung vernichtete. Nach einer Ruheperiode war der Vulkan seit 1981 wieder aktiv, hat sich aber in den letzten Jahren wieder deutlich beruhigt, so dass keine fließende Lava mehr zu sehen ist. Auf gut angelegten Pfaden kann entlang seines Fußes zu einer der erkalteten Lavazungen wandern. In der direkten Umgebung des Vulkans ist kaum Vegetation vorhanden, der Park schützt aber Primärwaldreste der Cordillera Tilarán, die kaum zugänglich sind.



## 6. Tag: Nuevo Arenal – San Rafael de Guatuso

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in das Dorf Nuevo Arenal, etwa eine Stunde Fahrt entlang des Arenalsees. Dort steigen wir auf die Fahrräder um und fahren über Schotter- und Asphaltstraßen mit einem atemberaubenden Blick auf die nördlichen Ebenen, Sarapiquí, die Karibikküste usw. Neben uns liegt der Vulkan Tenorio und zwischen den Dörfern erreichen wir die Stadt San Rafael de Guatuso. Von hier aus setzen wir unseren Weg durch kleine Dörfer und Yucca- und Süßkartoffelplantagen fort, bis wir einen Fluss erreichen, an dem wir einen kleinen Snack zu uns nehmen und eine Pause einlegen können. Wer eine Herausforderung sucht, kann auf den berühmten Friedensbaum klettern. Von dort fahren wir mit dem Bus zu unserem nächsten Hotel am Fuße des Vulkans Tenorio, dem Hotel „Catarata Río Celeste“.

(Transfer ca. 1 Std., Fahrradstrecke: 35 km, mittelschwer, Schotter & Asphalt)

## 7. Tag: Wanderung am Río Celeste

Frühstück

Heute werden wir einmal die Fahrräder stehen lassen und zu Fuß unterwegs sein.

Wir besuchen den Tenorio Nationalpark, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den Celeste-Fluss, seinen türkisblauen Wasserfall, vulkanische Fumarolen und die Teñideros, wo sich das Wasser vermischt und seine schöne türkise Farbe annimmt. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Tukane, Affen, Vögel usw. beobachten. Ein etwa 3-stündigen Spaziergang durch den Wald, bei dem wir diese Wunder der Natur beobachten können. Beim Verlassen des Parks werden wir einen wohlverdienten Kaffee trinken. Je nach Wochentag & Wetterlage haben wir hier die Möglichkeit eine optionale Fahrradtour zu unternehmen.



## 8. Tag: Quebrada Honda – Nicoya

Frühstück Abendessen

An diesem Tag fahren wir nach einem frühen Frühstück mit dem Bus von den Bergen ins Flachland von Guanacaste. Wir fahren durch Ebenen mit völlig unterschiedlichen Landschaften und passieren die Amistad-Brücke, die größte Brücke des Landes über den Tempisque-Fluss. Sobald wir das Dorf Quebrada Honda erreicht haben, steigen wir auf die Bikes um. Wir werden durch kleine Dörfer fahren, die Sabaneros in Aktion sehen, Melonenplantagen und große Rinderfarmen. An diesem Tag werden wir den flacheren Teil der Tour genießen, eine Fahrt von etwa 40 km, bis wir die Stadt Nicoya erreichen. Hier nehmen wir wieder den Bus in die Gegend von Hojancha ins Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet umliegende Hügel wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern. Übernachtung und Abendessen in der einfachen, aber wunderschön mitten im Wald gelegenen Lodge. Auch besteht die Möglichkeit, im halboffenen 1. Stock unter Moskitonetzen zu schlafen – ein ganz besonderes Erlebnis! Die „Reserva Monte Alto“ ist eine einfache Lodge inmitten des Waldschutzgebietes von Monte Alto auf der Halbinsel Nicoya. Es wird von der dortigen Naturschutzinitiative betrieben. Vor allem die Übernachtung im offenen Dachgeschoss ist ein einmaliges Naturerlebnis, bei dem Sie morgens von den Brüllaffen geweckt werden.

(Fahrradstrecke: 40 km, einfach, 300 Hm, Schotter & Asphalt)

## 9. Tag: Vamos a la Playa

Frühstück

Früh aufstehen lohnt sich! Wer möchte, kann einen Spaziergang machen, um den wunderschönen Sonnenaufgang in der Natur zu genießen. Man könnte sagen, dass der heutige Tag einer der anspruchsvollsten Tage auf dem Fahrrad ist. Die Hitze der Gegend, die Feuchtigkeit und die Pisten werden Sie dazu bringen, Ihr fahrerisches Können unter Beweis zu stellen. Wir verlassen Monte Alto auf Schotter- und Asphaltstraßen, auf steilen Hängen, mit Blick auf die berühmte Tortura-Piste, dann zwischen Teakholzfarmen erreichen wir den schönen Strand von Carrillo, wo wir ein wohlverdientes Picknick mit Obst und Getränken machen werden. Wir können den Strand noch eine Weile genießen, bevor wir die letzten 6 km bis zu unserem Hotel „Belvedere“ im Dorf Samara zurücklegen. Abendessen auf eigene Faust in Samara, Ihre Reiseleitung wird Ihnen die besten Lokale empfehlen.

(Fahrradstrecke: 45 km, hoher Schwierigkeitsgrad, Schotter & Asphalt)



## 10. Tag: Auf Entdeckungstour zu wunderschönen Stränden

Frühstück Lunchpaket

An diesem Tag wird Ihnen Ihr Reiseleiter die beste Zeit (je nach den Gezeiten) für die Abfahrt am Morgen oder am Nachmittag nennen. Wir fahren von Samara nach Playa Garza, die ganze Zeit auf unbefestigten Straßen, durch Dörfer und an Flüssen vorbei. Wir werden zur gleichen Zeit Playa Buena Vista, Playa Barrigona und Playa Barco Quebrado besuchen. Wenn wir in Garza ankommen, werden wir ein weiteres Picknick machen und am Strand baden. Wir haben auch die Möglichkeit, auf demselben Weg oder mit dem Bus zurückzukehren.

Abendessen auf eigene Faust in Samara, Ihr Reiseleiter wird Ihnen die besten Lokale empfehlen.

(Fahrradstrecke: 50 km, einfach, Schotterpiste)

## **11. Tag: Baden, Entspannen, Zeit für Ausflüge**

Frühstück

Genießen Sie heute den Strand und die Sonne ganz nach dem Motto „Pura Vida“! Wer es doch etwas aktiver mag, kann optional auch gerne einen Ausflug unternehmen. Ihre Reiseleitung hat Ihnen hierzu die besten Tipps.

## **12. Tag: Porozal – Colorado**

Frühstück Mittagessen

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad fahren. Dort nehmen wir die Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Wir nehmen wieder den Bus, um nach Monteverde zu fahren, das für seine Nebelwaldreservate, seine üppigen Bäume und die Heimat des berühmten Quetzals bekannt ist.

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad fahren. Dort nehmen wir die Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Wir nehmen wieder den Bus, um nach Monteverde zu fahren, das für seine Nebelwaldreservate, seine üppigen Bäume und die Heimat des berühmten Quetzals bekannt ist.

Der Nebelwald von Monteverde liegt in der Cordillera de Tilarán, auf der Kontinentscheide Costa Ricas in einer Höhenlage zwischen 1.400 und 1.700 m. Die dadurch entstehenden klimatischen und geologischen Bedingungen sind Grundlage für die enorme Artenvielfalt und einzigartige Vegetation. Die Region gehört zu den bekanntesten Naturschutzgebieten der Tropen. Es konnten bisher 400 verschiedene Vogelarten, 490 Schmetterlingsarten und 100 verschiedene und zum Teil vom Aussterben bedrohte Säugetierarten identifiziert werden. Die Vegetation wird bestimmt durch hohe Baumfarne und moos- und epiphytenbewachsene Bäume. Die durchschnittliche Niederschlagsmenge dieser Region beträgt ca. 3.000 mm.

Übernachtung im Hotel „Jaguarundi“.

(Fahrradstrecke: 30 km, einfach, Asphalt)

## **13. Tag: Naturreservat Santa Elena**

Frühstück

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück den Bus nehmen, die Fahrräder beiseite stellen und eine Wanderung durch den Nebelwald unternehmen. In Begleitung unseres Guides geht es zum Santa Elena Reservat, einem der wichtigsten in dieser Gegend. Es wird von den Eltern und einem Schulausschuss des Colegio Tecnico de Santa Elena betrieben, die mit ihrem Besuch die Ausbildung unterstützen. Wir werden durch das Reservat wandern und dabei alle Details des Nebelwaldes kennenlernen.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um einige Optionen in der Umgebung zu genießen. Ihr Reiseführer gibt Ihnen natürlich auch hier gerne die besten Empfehlungen. Übernachtung wie am Tag zuvor.

## **14. Tag: Biketour von Monteverde bis zur Laguarto-Brücke – zurück nach San José**

Frühstück

An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück ein letztes Mal mit den Fahrrädern fahren (wetterabhängig) und dabei unglaubliche Ausblicke auf die Küste, die Berglandschaft, die Kaffeefelder usw. genießen.

Die Tour führt uns bis zum Rio Lagarto, wo wir bei gutem Wetter die Möglichkeit haben im Fluss zu baden und ein Picknick zu genießen.

Anschließend fahren wir mit dem Bus zu unserem Hotel „Parque del Lago“ in San José, wo wir uns von unserem Reiseleiter und Fahrer verabschieden. Abschiedsessen im Hotel.

## **15. Tag: Abreise**

Frühstück

Je nach Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht, um Ihren Rückflug nach Deutschland anzutreten. Wenn Sie noch etwas länger Zeit haben, können Sie optional noch einige Tage länger bleiben. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Abstecher an die Karibikküste?

## **16. Tag: Wieder daheim**

Ankunft am Zielflughafen.

## **Termine & Preise**

### **Enthaltene Leistungen**

- Internationaler Flug ab/bis Frankfurt (in der Regel mit Iberia via Madrid, andere Abflughäfen auf Anfrage)
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis) mit Frühstück, sowie an 7 Tagen Halbpension und 2 Tage Vollpension
- Englischsprachiger qualifizierter Fahrradguide (2.-13. Tag)
- Fahrräder vom 2.-13. Tag
- Fahrradhelme vom 2.-13. Tag
- Begleitfahrzeug vom 3.-13. Tag während der Fahrradtouren
- Eintritte und Gebühren für: Thermalquellen am 4. Tag, Reserve Monte Alto und Karen Mogensen
- Hochwertiges Radtrikot von Bicycle Line

### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Nicht enthaltene Mittag- und Abendessen, Getränke
- Optionale Aktivitäten
- Trinkgelder; Persönliches
- Ausreisesteuer Costa Rica (vor Ort zu zahlen) z. Zt. 29 USD
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.23

### **Zusätzliche Leistungen...**

- Einzelzimmerzuschlag regulär: 630 EUR
- Einzelzimmerzuschlag Okt. 2024: 650 EUR
- Falls Sie das eigene Fahrrad benutzen möchten, reduziert sich der Reisepreis um 195 EUR. (Es fallen allerdings Zusatzkosten für die Fahrradmitnahme im Flugzeug an.)
- Ein E-Bike kann für 35 EUR pro Tag dazu gebucht werden.
- Bei Buchung der Alternativvariante verringert sich der Reisepreis um 100 EUR.
- Verlängerung Karibik in Puerto Viejo, 6 Tage p.P. im DZ: 580 EUR

- Weitere Verlängerungsmöglichkeiten auf Anfrage

## Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- 3 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis 6 Monate vor Abreisedatum!
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers übernimmt der Veranstalter den halben Einzelzimmerzuschlag, wenn bis zur Abreise kein(e) Zimmerpartner(in) zur Verfügung steht.
- Die Übernachtungen an den Tagen 6, 11 & 12 erfolgen in sehr einfachen Urwaldlodges und teilweise im Gemeinschaftszimmer (je nach Gruppengröße) – hier können Einzelzimmer nicht garantiert werden.
- Eine individuelle Verlängerung ist auf Anfrage möglich.
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden.
- Falls Sie das eigene Fahrrad benutzen möchten (nur einsitzige Zweiräder ohne Hilfsmotor), reduziert sich der Reisepreis um 195 EUR. Es fallen allerdings Zusatzkosten für die Fahrradmitnahme im Flugzeug an.
- Das Fahrrad muss vor Abflug angemeldet werden. Der Lenker muss quergestellt, die Luft aus den Reifen gelassen und die Pedale abmontiert werden.
- Das Fahrrad muss entweder in einer entsprechenden Transport-Tasche oder fest in Kartonage verpackt sein. Iberia verfügt an vielen Flughäfen über Verpackungen in der Größe 131+72+21 cm (bei Überschreiten dieser Maße muss der Passagier selbst für eine geeignete Verpackung sorgen). Der Preis für diese Kartons beträgt pro Fahrrad 20 EUR. Sie können diese auf Wunsch am Flughafen erhalten. Bei nichtsachgemäßer Verpackung behält sich Iberia das Recht vor, das Fahrrad mit dieser Kartonage zu versehen (hiervon ausgenommen sind u.a. die Flughäfen in Berlin und Düsseldorf).
- Iberia behält sich das Recht vor, sperriges Sportgepäck als begleitetes Reisegepäck abzulehnen und den Transport per Luftfracht durchzuführen. Bedingungen und Gebühren weichen von den vorgenannten ab.
- Bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Reisebeginn) ist der Flug i.d.R. mit einem Aufpreis verbunden.
- Beim Weihnachtstermin kann es zu Aufpreisen aufgrund geringer Flugverfügbarkeiten kommen.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Für Costa Rica bestehen aktuell keine zusätzlichen Einreisevoraussetzungen aufgrund der Pandemie.
- Anspruchsvolle Tour mit Tagesetappen von 30-60 km pro Tag mit Mountain Bikes auf asphaltierten Straßen und Schotterpisten.

- Mountain Bike-Kenntnisse werden vorausgesetzt.
- Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist; diese Fahrradtour ist für anspruchsvolle Biker, Sie benutzen Mountainbikes und bewegen sich auf dem Niveau 2-3. Immer, wenn möglich, fahren Sie auf Landstraßen, Schotterpisten, Feldwegen und nur selten auf Asphaltstraßen, die vom Auto-, Bus- und Lastwagenverkehr dominiert werden.
- Bei allen Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck durchgehend transportiert.
- Die Tour ist konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen (Hoch-) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können.
- Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet.

[ir.christian-borsch.de/amerika/costa-rica/fahrradtour-costa-rica/](http://ir.christian-borsch.de/amerika/costa-rica/fahrradtour-costa-rica/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin