

# Costa Rica: Aktivreise Vulkane, Dschungel & Strände

## Radtouren und Wanderungen im Regenwald und Relaxen am Strand

Costa Rica liegt auf der Landenge Zentralamerikas. Man kann es innerhalb eines Tages von der Nordgrenze zu Nicaragua bis zum südlichen Nachbarn Panama durchqueren oder in wenigen Stunden vom Pazifik zur Karibik. Nur, wozu die Eile? Es gibt so viel zu sehen und zu erleben!

Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflanddschungel gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmen-umsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas.

Auf dieser Costa Rica-Aktivreise erleben Sie die fantastischen Naturwunder der klassischen Destination für Öko-Tourismus beim Wandern, Biken, Rafting, Reiten und vielen anderen Aktivitäten hautnah, fesselnd und vor allem mit der richtigen Portion Spaß.

Wir haben das wichtigste für Sie vororganisiert und bieten Ihnen dabei eine Vielzahl von erlebnisreichen Unternehmungen. An einigen Tagen und vor allem während des 3-tägigen Aufenthalts am Pazifikstrand können Sie Ihren Tagesablauf dann aber auch selbst ganz nach Lust und Laune bestimmen. Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken.



### Die Höhepunkte dieser Reise

- Biketour am Arenalsee
- Möglichkeit zum Reiten, Kanufahren, Rafting, Canopy
- Ausflug in die Nebel- und Regenwälder des **Nationalparks Tenorio**
- Wanderungen mit Ausblick auf den **Vulkan Arenal**
- Relaxen und Surfen am **Traumstrand von Sámara**

### Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

## **1. Tag: Ankunft in San José**

Heute beginnt unsere Reise in Costa Rica. Am Flughafen werden wir bereits von unserem Guide erwartet und in unser Hotel in San José gebracht. Dort haben wir den restlichen Tag über Zeit die Stadt näher kennenzulernen. Wie wäre es denn mit einem Ausflug in den Stadtteil Escalante? Dort tummeln sich seit ein paar Jahren zahlreiche bunte und einladende Restaurants und Bars. Hier lässt sich auch der erste Cocktail hervorragend genießen!

Hotel „Fleur de Lys“: Dieses Mittelklassehotel mit seiner besonderen Atmosphäre gehörte früher einem Kaffeebaron. Das Hotel liegt zentral in der Nähe des Nationalmuseums, nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt. Die 31 individuell eingerichteten Zimmer (12 davon sind in einem Anbau untergebracht) haben keine Nummern, sondern tragen die Namen von in Costa Rica heimischen Blumen.

(Transfer ca. 30 Min.)

## **2. Tag: Aktives Eingewöhnen**

Frühstück Mittagessen

Heute fahren wir in den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Hängen des Vulkans Irazú. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! In der indigenen Sprache wird der Vulkan Irazú – grollender Berg – genannt und ist mit 3.432 m der höchste und auch aktivste Vulkan Costa Ricas. Am Gipfel kann man bei klarer Sicht beide Meere sehen, das Karibische Meer und den Pazifik. Die panoramareiche Talfahrt legen wir dann mit dem Fahrrad zurück. Im Anschluss machen wir einen Stopp in Pacayas. Dort nehmen wir das Mittagessen in einem landestypischen Lokal ein. Wie wär's mit Gallo Pinto, dem Nationalgericht? Anschließend Rückfahrt zum Hotel.

Vulkan Irazú: Der mit 3.432 m höchste Vulkan Costa Ricas bekam seinen Namen von dem Wort „laratzu“, das in der Sprache der Ureinwohner „grollender Berg“ bedeutet. Seinen letzten starken Ausbruch hatte der Irazú im Jahre 1963. Der Hauptkrater des Stratovulkans Irazú ist heute mit hellgrünem Schwefelwasser gefüllt. Der Eingang zum Nationalpark liegt in unmittelbarer Nähe des Kraterrandes und kann mit dem Auto in ca. 45 Minuten von der Stadt Cartago aus erreicht werden. Möglichkeiten zu Wanderungen bestehen nur eingeschränkt entlang des Kraterrandes, von dem man aber bei schönem Wetter einen herrlichen Ausblick auf beide Küsten des Landes hat.

(Fahrzeit ca. 45 Min.; Radtour ca. 20 km, downhill, ca. 2 Std.)

## **3. Tag: Kaffee- und Schokoladentour in der Region Sarapiquí**

Frühstück

Den heutigen Tag beginnen wir mit einer Kaffeetour, wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion & Geschichte des Kaffees lernen werden. Über die Zentral-Cordillera geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí.

Am frühen Nachmittag unternehmen wir eine „Schokoladentour“ im Tirimbina-Regenwaldreservat (o.ä.) und erfahren nicht nur viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus, sondern haben auch die Möglichkeit eine der köstlichsten Leckereien des Regenwaldes zu probieren. Übernachtung im Hotel „El Bambú“.

(Fahrzeit ca. 3 Std.)

## **4. Tag:**

Frühstück

Optional bzw. abhängig von der Gruppe und den Wetterbedingungen starten wir mit einer Biketour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und zum Teil durch den Wald, wo wir mit etwas

Glück Tiere wie Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln sehen werden. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft.

Am Abend erwartet uns ein ganz besonderes Erlebnis: eine Nachtwanderung, die alle Sinne anspricht. Besonders aktiv sind ab Einbruch der Dunkelheit einige Reptilien wie Frösche und Schlangen. Aber auch Fledermäuse und weitere Dschungelbewohner sind zu dieser Zeit unterwegs. Packen Sie hierfür gerne Ihre Taschenlampe oder auch eine Stirnlampe ein.

Da die Tour uns durch tropischen Regenwald führt, kann sie bei starkem Regen aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden.

(Gehzeit ca. 2 Std., 6 km)



## 5. Tag: Dschungel-Lodge am Río San Carlos – Kayktour

Frühstück Mittagessen Lunchpaket Abendessen

Über San Miguel und Pital geht es weiter in das Tiefland von San Carlos nach Cuyito, am Ufer des Río San Carlos gelegen. Dort steigen wir in bequeme Kayaks um und befahren den ruhigen Regenwaldfluss bis zu unserer verborgenen Lodge, von der von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden werden. Während der Tour sind wir so langsam unterwegs, so dass wir mit Hilfe unserer Guides so viele Tiere wie möglich entdecken und beobachten können. Unterwegs machen wir einen Stopp für ein gemeinsames Picknick.

Gemeinsames Mittagessen nach Ankunft in der Lodge „Pedacito de cielo“. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Wir können die Ruhe und Zeit in der Natur genießen oder einen kleinen Streifzug durch den Regenwald in Eigenregie unternehmen(Fahrzeit ca. 2 Std.; Bootsfahrt ca. 2 Std.)

## 6. Tag: Dschungel satt!

Frühstück Abendessen

Wir streifen achtsam und mit viel Ruhe geführt von unserem naturkundigen Guide durch den tropischen Primärwald: Ein etwa 5 km langer Pfad ermöglicht einmalige Entdeckungen in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris. Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara, von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur „Wasserpirsch“ in bereitstehenden Kanus ein (optional). Hier lassen sich eine Vielzahl von Bromelien, Fledermäuse, die über das Wasser laufenden „Jesus-Christus“-Eidechsen und am Abend auch Kaimane hautnah beobachten. Unvergesslich sind auch die Abende auf der Terrasse bei einem kühlen Drink, untermauert vom Konzert der Dschungelbewohner.

(Gehzeit ca. 3 Std., 5 km)

Optional: Bootstour auf dem Rio San Carlos, ca. 2,5 – 3 Std.

## 7. Tag: Vulkan Arenal

Frühstück

Wir nehmen Abschied von unserer Dschungellodge und fahren durch das Tiefland von San Carlos nach La Fortuna, wo wir unsere am Vulkan Arenal gelegene Unterkunft beziehen. Bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den majestätischen Vulkan in seiner vollen Pracht bestaunen. Später gönnen wir uns ein entspannendes Bad in den heißen Quellen der Eco Termales Hot Springs o.ä.

Vulkan Arenal: Der wohl bekannteste Vulkan des Landes dominiert mit 1.633 Metern Höhe die Umgebung und den gleichnamigen Stausee mit

seiner beeindruckenden konischen Form. Lange Zeit galt der Vulkan als erloschen bis er im Jahre 1968 plötzlich ausbrach und eine ganze Siedlung vernichtete. Nach einer Ruheperiode war der Vulkan seit 1981 wieder aktiv, hat sich aber in den letzten Jahren wieder deutlich beruhigt, so dass keine fließende Lava mehr zu sehen ist. Auf gut angelegten Pfaden kann entlang seines Fußes zu einer der erkalteten Lavazungen wandern. In der direkten Umgebung des Vulkans ist kaum Vegetation vorhanden, der Park schützt aber Primärwaldreste der Cordillera Tilarán, die kaum zugänglich sind.

(Fahrzeit ca. 2,5 Std.)



## 8. Tag: Wandern am Vulkan

Frühstück Abendessen

Am Morgen unternehmen wir eine Wanderung im Nationalpark. Die Vegetation, die sich uns hier bietet, ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Es ist erstaunlich zu sehen, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurücknimmt und mit Leben füllt. Wir wandern auf dem „Silencio-Trail“ zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten.

Am Nachmittag stehen zahlreiche Möglichkeiten für optionale Exkursionen zur Auswahl:

Mistico Arenal Hanging Bridges US \$ 30 (nur Eintritt)

Sky Tram ca. US\$ 48 p.P.

SkyTram & SkyTrek Combo ca. US\$ 84 p.P.

Den Abend lassen wir mit einem gemeinsamen Abendessen in einem lokalen Restaurant ausklingen.

(Gehzeit ca. 3 Std., 7 km)

## 9. Tag: Biken von Nuevo Arenal nach Río Celeste

Frühstück

Das nächste Abenteuer wartet auf uns! In der Region um den Arenal lässt es sich auch fantastisch biken! Auf unserer ersten Etappe fahren wir den von üppiger tropischer Vegetation umsäumten Arenalsee mit den Mountainbikes entlang, die uns ab heute für die nächsten Tage zur Verfügung stehen. Bei einem grandiosen Blick auf den Vulkan Arenal und das pazifische Tiefland geht es bis nach Nuevo Arenal. Dort satteln wir ab und es geht per Tourbus weiter zum Nationalpark Vulkan Tenorio und Río Celeste. Übernachtung im Hotel „Catarata Río Celeste“.

Hinweis: Alle Biketouren finden mit einem Begleitfahrzeug statt, so dass man auch jederzeit absatteln und mit dem Bus weiterfahren kann.

(Fahrzeit ca. 1,5 Std.; Radtour ca. 40 km, ca. 2-3 Std., reine Fahrzeit)

## 10. Tag: Nationalpark Tenorio – Río Celeste

Frühstück

Der heutige Tagesausflug führt uns hinein in den Regenwald im Nationalpark Tenorio und zum hellblau-schimmernden Río Celeste. Der himmelblaue Fluss verdankt seinen Namen der hellen, fast türkisblauen, etwas milchigen Farbe, die durch eine natürliche chemische Reaktion an einer Stelle entsteht, an der zwei Flüsse zusammenfließen, die völlig verschiedene chemische Eigenschaften haben und durch deren Reaktion die Färbung hervorgerufen wird. Diese Stelle wird Färberplatz genannt und liegt mitten im dichten Regenwald versteckt.

Optional bzw. abhängig von der Gruppe und den Wetterbedingungen:

Alternativ haben wir auch die Möglichkeit, eine kleine, entspannte Radtour

(ca. 15 km) zum Río Celeste zu unternehmen und uns dort mit einem erfrischenden Bad und einem leckeren Picknick zu belohnen.

Río Celeste: Als Teil des Nationalparks Tenorio liegt der blaue Fluss in einer recht abgelegenen Gegend des Landes und kann nur zu Fuß erreicht werden. In immer anderen Blautönen schimmernd schlängelt sich der geheimnisvolle Río Celeste durch den tiefen Regenwald, bildet heiße Quellen und rote Seitenarme und mündet schließlich in einen brausenden Wasserfall. Durch eine Mischung aus Schwefel und Kalziumkarbonat erhält der Fluss seine einzigartige Färbung.

(Gehzeit ca. 3 Std., 8 km)



## 11. Tag: Vom Vulkan Tenorio zum Pazifik

Frühstück

Heute fahren wir entlang der Panamericana mit dem Bus Richtung Pazifikküste bis Limonal. Nach einer kleinen Kaffeepause dort, geht es weiter bis nach Quebrada Honda. Dort satteln wir unsere Räder und starten unsere Bike-Tour entlang der „Ruta de la Leche“, einer landschaftlich reizvollen Route, die uns durch das Land der Sabañeros, der costa-ricanischen Cowboys, führt. Wir durchqueren den Barra Honda Nationalpark und genießen die dort vorherrschende Flora und Fauna. Unser Ziel Nicoya erreichen wir nach ca. 40 km. Von dort aus nehmen wir den Bus nach Sámara und lassen den Abend in unserem Strandhotel „Belvedere“ ausklingen.

(Fahrzeit ca. 2 Std. inkl. Stopps; Radtour ca. 3 Std., 40 km)

## 12. Tag: Welcome to paradise!

Frühstück

Es gibt kaum einen besseren Ort, um die Vorzüge der paradiesischen Umgebung in vollen Zügen zu genießen, als den Traumstrand von Sámara auf der Halbinsel Nicoya. Wir wohnen in einem kleinen, gemütlichen Hotel in Meeresnähe ohne Animationsstress und die sonstigen Störfaktoren der größeren Touristenorte. Der kleine Fischerort bietet einige Strandrestaurants, Bars, Einkaufsmöglichkeiten und vor allem einen herrlichen Sandstrand.



Optional: Am 12. Reisetag stehen uns auch noch unsere Bikes zur freien Verfügung. Wir bieten zwei Optionen, deren Durchführung gemeinsam in der Gruppe entschieden werden und zudem wetterabhängig sind.

Hinweis: die Fahrräder stehen uns leider nicht zur individuellen Nutzung zur Verfügung. Sie dürfen aus Sicherheitsgründen nur im Rahmen der Tour zusammen mit dem Guide von uns genutzt werden.

(Radtour ca. 30 km, ca. 4-5 Std.; optional noch einmal 6 km)

## 13. Tag: Entweder Sport oder Entspannung

Frühstück

Tag zur freien Verfügung. Natürlich können auch heute noch verschiedenste, kleinere oder längere, optionale Exkursionen unternommen werden. Lokale Agenturen bieten z.B. einen Ausflug zur Delphinbeobachtung oder eine Kajaktour zur Isla Chora. Surffans finden hingegen im unweit gelegenen Nosara traumhafte Bedingungen zum Wellenreiten. Oder lassen Sie einfach am letzten Tag am Strand die Seele baumeln!

## 14. Tag: Zurück nach San José

## Frühstück

Der Morgen ist zur freien Verfügung. Mittags (ca. 12:00 Uhr) müssen wir uns wohl oder übel von unserem kleinen Strandparadies losreisen. Mit dem Transfer-Bus geht es zurück nach San José, wo wir gegen Abend eintreffen. Übernachtung im Hotel „Parque del Lago“.

(Fahrzeit ca. 5 Std.)

## 15. Tag: Abreise

Heute heißt es Abschied nehmen von Costa Rica. Wir werden an den Flughafen gebracht, wo wir den Rückflug nach Europa antreten.

(Fahrzeit ca. 30 Min.)

## 16. Tag: Wieder daheim

Ankunft am Zielflughafen und Heimreise.

## Termine & Preise

### Enthaltene Leistungen

- Linienflug, i.d.R. mit Iberia via Madrid; bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Beginn der Reise) kann es zu Aufpreisen kommen
- 14 Übernachtungen in Hotels und Lodges inkl. tägliches Frühstück
- Mittagessen an Tag 2 und 5, Früchtepicknick an Tag 5 (während der Kanutour) & am Tag 11 (am Strand), Abendessen an Tag 5 und 6 sowie 8 (variiert je nach Unterkunft)
- Lokale, deutschsprachige Reiseleitung
- Alle Transfers im eigenen klimatisierten Kleinbus
- Bereitstellung von Mountain-Bikes mit Helm an Tag 2, 9, 11, 12
- Eintritte für Besichtigungen, Nationalparks etc.
- Genannte Aktivitäten und Exkursionen, bei der Kanutour zusätzlicher lokaler Guide
- Reiseführer Costa Rica & Praktische Reiseinfos
- Squeezy Leichtgewichtsrucksack von Tatonka

### Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Optionale Ausflüge
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.23

### Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag 2023: 525 EUR
- Einzelzimmerzuschlag 2024: 590 EUR
- Rail & Fly (Bahnreise 2. Klasse innerhalb Deutschlands): 75 EUR
- Abflüge ab/bis CH auf Anfrage und gegen Aufpreis
- Vorabend-Checkin ist möglich; Sitzplatzreservierung nur noch gegen Gebühr von 25 EUR

- Verlängerung Nationalpark Tortuguero, 3 Tage ab: 305 EUR
- Verlängerung Spanisch-Sprachkurs und Strandaufenthalt, 9 Tage ab: 970 EUR
- Verlängerung Gipfelsturm Chirripó (3.820 m), 4 Tage ab: 590 EUR
- Verlängerung Karibik-Strandurlaub, 8 Tage ab: 740 EUR

## Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- **Frühbucherrabatt: Bei Buchung der Reise bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 % auf den Grundreisepreis.**
- Kanutour Rio Tres Amigos: Je nach Wasserstand des Flusses kann es notwendig werden Schlauchboote anstelle von Kanus zu benutzen, dies kommt aber selten vor.
- Bitte teilen Sie uns Ihre Körpergröße mit, damit wir die richtigen Rahmengrößen bereitstellen können.
- Die Ausreisesteuer in Höhe von 29 USD ist bereits im Flugpreis enthalten.
- Bei dieser Reise kann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden. Sollte sich vor Abreise kein Zimmerpartner finden, erhalten Sie gegen Berechnung des halben Einzelzimmerzuschlags ein Einzelzimmer. Bei kurzfristiger Buchung (weniger als 2 Monate vor Abflug) kann bei Nichtverfügbarkeit eines Zimmerpartners nur ein EZ gebucht werden.
- Aufgrund von Verfügbarkeiten kann es teilweise zu Hotelalternativen kommen. Die Alternativen sind gleichwertig zu den geplanten Hotels. Eine definitive Hotelliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen vor Reiseantritt.
- Wir weisen Sie darauf hin, dass eine vorzeitige Sitzplatzreservierung bei Iberia für die Kurz- und Langstrecken kostenfrei möglich ist. Bitte teilen Sie uns bei der Buchung Ihren Sitzplatzwunsch mit.
- Ebenso können bei Iberia Plätze an den Notausgängen (XL-Seats) reserviert werden, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden (Englischkenntnisse, keine körperlichen Einschränkungen). Hier beläuft sich die Gebühr auf 65-68 EUR pro Person und Langstrecke. Die Reservierung kann erst nach Ticketausstellung ca. 3 Wochen vor Abflug bestätigt werden. Bitte beachten Sie auch, dass Sitzplatzreservierungen immer vorbehaltlich Änderungen von Seiten der Airline sind.
- Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, vermehrt zu Programm-Änderungen kommen kann.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichteinreichung der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Für Costa Rica bestehen aktuell keine zusätzlichen Einreisevoraussetzungen aufgrund der Pandemie.
- Generell: leichte bis mittelschwere Tour
- Biken: an Tag 2 leicht (ca. 21 km bergab), an Tag 9 + 11 Etappen von 40-50 km, mittelschwer

- In Costa Rica besteht Helmpflicht!
- Wandern: an den Tagen 4, 6, 7, 8 Gehzeiten von 1-4 Std., leicht
- Paddeln: an Tag 5 ca. 3 Std., leicht
- Optionale Aktivitäten wie Rafting, Canopy oder Reiten, ca. 2-5 Std., leicht
- Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist; jedoch mit einer gesunden, normal guten Kondition stellt dies kein Problem dar.
- Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Kontaktieren Sie uns bitte, wenn Sie sich für eine Reise für Menschen mit Behinderung interessieren.

[ir.christian-borsch.de/amerika/costa-rica/aktivreise-vulkane-dschungel-straende/](http://ir.christian-borsch.de/amerika/costa-rica/aktivreise-vulkane-dschungel-straende/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin