

Bolivien, Peru: Andengipfel und Amazonas-Regenwald

Inkastätten, schwimmende Schilfinseen, Urwaldlodge

In einer kleinen Gruppe von nur 12 Personen mit deutschsprachiger Reiseleitung führt diese Reise zu den schönsten Höhepunkten Perus und nach Bolivien. In den lebhaften Andenstädten von Arequipa, Puno, La Paz und Cusco tauchen Sie ein ins typisch südamerikanische, indigene Stadtleben, wo moderne und andine Bräuche Tür an Tür existieren. Dazwischen genießen Sie die Einsamkeit der Anden und erleben auf vielen kleinen Wanderungen die Weite der Natur und die harmonisch in sie eingepasste grandiose Architektur der alten Inka. Für alle Liebhaber des tropischen Regenwalds gibt es eine Verlängerung in den Amazonasregenwald mit 3 Nächten in einer herrlichen Urwaldlodge. Weitere spannende Verlängerungsmöglichkeiten dieser Peru-Rundreise bestehen zu den mysteriösen Linien von Nazca, ins archäologisch faszinierende Nordperu, nach Galápagos in Ecuador oder zu den Wasserfällen Iguazu und Rio in Brasilien.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Die Anden mit einsamer Bergwelt und schneebedeckten Vulkanen
- Altiplano und **Titicacasee**
- Die schönsten Inkaruinen im Heiligen Tal und **Machu Picchu** (UNESCO-Weltkulturerbe)
- UNESCO-Weltkulturerbe **Tiahuanaco** in Bolivien
- **Arequipa** & Kondore im **Colca Canyon**

Reiseverlauf Bolivien, Peru (16 Tage)

1. Tag: Anreise

Für die Anreise zum Flughafen in Frankfurt empfehlen wir das Rail & Fly-Ticket der Deutschen Bahn. Von dort fliegen Sie mit Iberia, Air France oder KLM über Madrid, Paris oder Amsterdam nach Lima. Ihre

deutschsprachige Reiseleitung empfängt Sie am Flughafen. Sie wohnen in einem landestypischen kleinen Hotel in Limas beliebtestem Stadtviertel Miraflores.

Das Hotel „Casa Andina Standard Benavides“*** heißt Sie im beliebten Stadtviertel Miraflores in der peruanischen Hauptstadt Lima herzlich Willkommen. Um Ihr modernes Hotel gibt es zahlreiche Bars, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten. Im Café „SAMA“ direkt im Hotel gibt es frische Köstlichkeit sowie jeden Morgen ein amerikanisches Frühstück.



2. Tag: Lima – Flug nach Arequipa

Frühstück Abendessen

An der Seite Ihrer Reiseleitung erkunden Sie das alte und moderne Lima. Nachmittags Flug nach Arequipa. Die UNESCO-Welterbe-Stadt liegt mit 2.350 m auf einer mit europäischen Skiorten vergleichbaren Höhe in den Anden und ist gut zur Akklimatisation ans peruanische Hochland geeignet. Begrüßungsdinner im Restaurant mit peruanischer Küche. Vielleicht nutzen Sie die Gelegenheit, um den für Peru typischen Pisco Sour zu testen?

In einem historischen Haus mit einer charmanten Architektur im Kolonialstil erwartet Sie das Hotel „Casa de Melgar“*** in Arequipas Altstadt. Entspannung versprechen ein Garten und ein Innenhof mit einem Steinbrunnen. Das Hotel bietet Zimmer mit freiliegenden Ziegeln im antiken Stil und Parkett. Jeden Morgen wird Ihnen ein Frühstück mit tropischen Früchten serviert. 2 Übernachtungen.

3. Tag: UNESCO-Weltkulturerbe Arequipa

Frühstück Mittagessen

Auf dem Morgenmarkt San Camilo kaufen Sie frische Zutaten ein. Die Fülle an Obst, Gemüse und anderen Waren ist eine Augenweide und zeugt von der Fruchtbarkeit der peruanischen Böden. Trauen Sie sich und kaufen auch ein paar Ihnen bis dato unbekannte Obstsorten ein! In einem unterhaltsamen kleinen Kochkurs bereiten Sie dann in einer typischen Picantería Ihr landestypisches Mittagessen selbst zu. Ausgiebig besuchen Sie die historische Innenstadt Arequipas und das Kloster Santa Catalina.

4. Tag: Cañon del Colca

Frühstück

Auf in den Cañon del Colca, einen der tiefsten Canyons der Welt! Während der Fahrt über den ca. 4.900 m hohen Patapampa-Pass genießen Sie Blicke auf Gletscher und den Vulkan Misti. Trinken Sie ausreichend Wasser und testen den Mate de Coca Kräutertee – er unterstützt den Kreislauf in der sauerstoffärmeren Höhenluft. Sie wohnen in ruhiger Aussichtslage im Colca-Tal auf etwa 3.500 m. Nach Ihrer Ankunft können Sie fakultativ Bad in einer Therapie nehmen.

Das Hotel „Casa Andina Colca“*** erwartet Sie in Chivay am Rand des Colca-Tals und bietet traditionelle Steinhäuser in abgelegener Lage. Das Hotelrestaurant serviert Ihnen eine Auswahl an peruanischen Gerichten, die mit Produkten aus dem hoteleigenen Gemüsegarten zubereitet werden. Auf der Terrasse oder in der gemütlichen Lounge mit Kamin lassen Sie den Tag ausklingen.

5. Tag: Der Flug des Kondors

Frühstück

Früher Aufbruch zum Aussichtspunkt Kreuz des Kondors: Mit sehr guten Chancen sehen Sie hier die majestätischen Greifvögel über der 1.200 m tiefen Schlucht aufsteigen und immer höhere Kreise ziehen. Auf dem Rückweg bemerken Sie die Feldbauterrassen, die schon lange vor den Inkas angelegt wurden. Weiter geht's übers karge Altiplano vorbei an

kleinen und kleinsten Dörfern bis nach Puno an den Titicacasee! Genießen Sie im Hotel „Taypikala Lago“****° einen Innenpool, wunderbar angelegte Springbrunnen und einen Whirlpool am Ufer des Titicacasees. Die Zimmer mit direktem Seeblick werden Sie begeistern. Morgens steht im Restaurant, das mit seiner Aussicht über den Garten und den See besticht, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit.



6. Tag: Titicacasee – Uros-Schilfinselfn

Frühstück

Morgens unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Titicacasee, dem höchsten schiffbaren See der Welt, zu den schwimmenden Schilfinselfn der Uros-Indianer. Ihr Lebensselement ist das Totoras-Schilf, das Baustoff für Inseln und Hütten sowie Nahrungsquelle ist. Dann fahren Sie mit wunderschönen Panoramen entlang des Südufers nach Bolivien ins Pilgerstädtchen Copacabana. Der gleichnamige Ort in Brasilien wurde zu Ehren einer hier in Bolivien zu sehenden aus dunklem Holz geschnitzten Marienfigur benannt.

Im Hotel „Rosario del Lago“****° erwarten Sie schöne Zimmer mit kolonialer Architektur und Aussicht auf den Titicacasee. Es bietet Ihnen einen Kunsthandwerksladen und ein Restaurant, das Sie mit Forellen und hervorragenden bolivianischen Weinen kulinarisch verwöhnt. Vegetarische Speisen stehen ebenfalls zur Verfügung. Eine Lounge lädt zum Entspannen ein.

7. Tag: Bolivien – Isla del Sol

Frühstück Mittagessen

Mit einem Motorboot fahren Sie nochmal hinaus, dieses Mal auf den bolivianischen Teil des Sees zur mystischen Sonneninsel. Nach dem Erklimmen einer steilen Inka-Treppe genießen Sie einen atemberaubenden Blick. Weiterfahrt mit dem Boot bis an die Nordspitze. Spaziergang zum Tempel Chincana, dann zurück übers glitzernde Wasser nach Copacabana. Nachmittags geht's auf herrlicher Panoramastrecke weiter nach La Paz. Das Hotel „Residencial Rosario“**** ist eine ruhige Unterkunft, hinter dessen originaler Fassade sich ein klassisches Interieur versteckt. Im Restaurant können Gäste Speisen der einheimischen Küche genießen. Getränke werden in der Lobby-Bar angeboten. Die Unterkunft liegt in der Nähe des berühmten Hexenmarktes, wo Gemüse und Obst aus der Region angeboten werden. 2 Übernachtungen.



8. Tag: Andenmetropole La Paz

Frühstück

Ihre Stadtrundfahrt beginnt im einst armen Viertel El Alto. Heute sieht man hier auch Mittelklasse-Wohnhäuser im Stil der neuen Anden-Architektur. In der höchstgelegenen Seilbahn der Welt schweben Sie mit spektakulärem Panorama hinunter in die Altstadt. Rundgang mit Stopp für ein herzhaftes Salteña-Gebäck. In der Kirche San Francisco sehen Sie die barocke Mestizen-Architektur. Sie bummeln über den Hexenmarkt: Obst, Gemüse, Wollartikel, Kräuterheilmittel, die neueste Musik – hier gibt es alles!

9. Tag: Weltkulturerbe Tiahuanaco

Frühstück

Auf der Rückfahrt in Richtung Peru besuchen Sie die wichtigste Kultstätte Boliviens, das UNESCO Welterbe Tiahuanaco. Über die Bedeutung der Aymara-Tempel, einer Vorgänger-Kultur der Inkas, wird noch gerätselt. Unbestreitbar ist jedoch die magische Aura, die das Sonnentor und die gewaltigen Skulpturen ausstrahlen. Zurück in Peru erreichen Sie wieder Ihr schönes Hotel direkt am Titicacasee.

Genießen Sie im Hotel „Taypikala Lago“****° einen Innenpool, wunderbar angelegte Springbrunnen und einen Whirlpool am Ufer des Titicacasees. Die Zimmer mit direktem Seeblick werden Sie begeistern. Morgens steht im Restaurant, das mit seiner Aussicht über den Garten und den See besticht, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit.



10. Tag: Durch das Andenhochland nach Sicuani

Frühstück

Über das Altiplano mit Herden von Lamas und Alpakas fahren Sie auf einer selten befahrenen Route. Mit etwas Glück treffen Sie auch Vicuñas, die kleinste Art der Andenkamele. Ihre Wolle ist ganz besonders fein. Sie war zu Zeiten der Inkas dem Herrscher ganz allein vorbehalten. Nach einem Stopp in Lampa passieren Sie beim Tinajani Canyon bis zu zehn Meter hohe, endemische Puya-Pflanzen. Über den Pass La Raya gelangen Sie nach Sicuani.

Freuen Sie sich im Hotel „Wilkamayu“*** auf gut ausgestattete, saubere Zimmer in der Kleinstadt Sicuani. Im Restaurant wird Ihnen ein leckeres Abendessen und morgens ein gutes Frühstück angeboten. Für besonders viel Komfort sorgen die gemütlichen Betten. Außerdem bietet das Hotel mehrere Gemeinschaftsräume, in denen man in Kontakt mit anderen Reisenden kommen kann.

11. Tag: Hängebrücke Q'iswachaka

Frühstück

In Raqchi besuchen Sie den Inka-Tempel Viracocha. Ein außergewöhnlicher Höhepunkt Ihrer Reise ist die 28 m lange Hängebrücke Q'iswachaka. Sie zählt zum nationalen Kulturerbe Perus und wird als letzte Seilbrücke ihrer Art noch immer jedes Jahr nach alter Inkatradition zeremoniell erneuert. Die Fertigung der Seile aus Pflanzenfasern dauert ca. zwei Wochen in Handarbeit. Abends Ankunft in Cusco, der ehemaligen Inka-Hauptstadt. Sie wohnen in zentraler Lage von Cusco – nur wenige Straßen vom historischen Stadtzentrum entfernt – im Hotel „Xima“****° in einem kolonialen Gebäude. Die Inneneinrichtung Ihrer Unterkunft ist freundlich und modern, so auch Ihr Zimmer. Im Wellnessbereich können Sie sich auf Wunsch mit Techniken der Inka-Kultur verwöhnen lassen oder an der Bar regionale Getränke kosten.



12. Tag: Heiliges Tal der Inkas

Frühstück Mittagessen

Auf ins Heilige Tal der Inkas zur Felsenfestung Pisac. Architektonische Elemente wie das Inka-Kreuz symbolisieren die andine Glaubenswelt. Ein eher irdisches Thema: La Papa (Quechua: Kartoffel) stammt originär aus Peru und trat ab Mitte des 16. Jh. ihren Triumphzug durch Europa an. Sie besuchen ein Kartoffelprojekt. Verkostung mit Ají-Soße, dann wandern Sie zum See Kinsa Concha zwischen Andengipfeln, Adobe-Häusern und Alpakas. Fahrt zur Webergemeinschaft Cahuaytire und weiter bis Urubamba.

Im heiligen Tal zwischen Anden und Cusco wohnen Sie im „Ava Valle Sagrado Spot“****° buchstäblich am Nabel der Welt. Umgeben vom Grün des Gartens und mit Blick auf die Berge bietet die moderne Unterkunft eine entspannte Atmosphäre.

Genießen Sie die Aussicht von Ihren hellen Zimmern, von der Terrasse oder auch von der hoteleigenen Bar.

13. Tag: Machu Picchu

Frühstück Abendessen

Panorama-Zugfahrt durchs subtropische Urubambatal nach Aguas Calientes. Per Bus geht's auf Serpentinstraßen zur auf 2.500 m Höhe wie ein Adlerhorst auf einem Andengipfel gelegenen Inka-Stadt Machu Picchu. Ihre Besuchszeit sind die deutlich weniger frequentierten Stunden ab mittags bis zum späten Nachmittag. Die meisten Besucher kehren nach Cusco zurück, während Sie in Aguas Calientes übernachten. So haben Sie ausgiebig Zeit zum Erkunden der herrlichen Ruinenstadt – unvergesslich! Das Hotel „El MaPi“**** begrüßt Sie im Herzen der Stadt Aguas Calientes. Freuen Sie sich auf moderne Zimmer und Bio-Küche. Die Bar serviert Ihnen leckere Tapas, Piscos und erlesene Bio-Weine. Im Café steht ein Frühstücksbuffet mit Smoothies und belgischen Waffeln bereit. Die hellen Zimmer sind mit kuscheligen, beige Wolldecken und großen Fenstern ausgestattet.



14. Tag: Inka-Hauptstadt Cusco

Frühstück

Per Zug und Bus geht's zurück nach Cusco – ohne Zweifel Perus schönste Stadt. Sie besticht durch alte Inkastraßen. Viele Häuser haben noch Fundamente aus monumentalen Steinblöcken der Inkas, auf die die Spanier ihre Kolonialarchitektur bauten. Sie besuchen die Kathedrale, den Sonnentempel Qorikancha und die eindrucksvolle Festung Sacsayhuamán, die über der Stadt thront. Zum Abschied speisen Sie in einem Restaurant mit traditioneller peruanischer Küche. Das Hotel „Xima Cusco“ kennen Sie bereits.

15. Tag: Abschied von Peru

Frühstück

Der Vormittag steht zu Ihrer freien Verfügung in Cusco. In unmittelbarer Nähe Ihrer Unterkunft reiht sich in den schmalen Gassen ein Kunsthandwerkslädchen ans andere. Ein Eldorado zum Einkauf letzter Souvenirs. Nachmittags Transfer zum Flughafen. Abschied von Ihrer Reiseleitung, von Cusco und ganz Peru. Rückflug nach Lima und mit Iberia, Air France oder KLM weiter nach Europa.

16. Tag: Wieder daheim

Zwischenlandung in Madrid, Paris oder Amsterdam und Weiterflug nach Frankfurt. Individuelle Heimfahrt z.B. mit dem Rail & Fly Ticket. Falls Sie sich für eine unserer Verlängerungen entschieden haben, sind Sie heute allerdings im peruanischen Amazonas-Regenwald! Oder Sie starten Ihr Andentrekking zu einer versteckten Inka-Stadt. Auch Rio de Janeiro oder Galápagos lässt sich gut mit dieser Peru Rundreise verbinden!

Termine & Preise

Enthaltene Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Iberia, Air France / KLM o. ä. ab Frankfurt über Madrid oder Paris/Amsterdam nach Lima und zurück, nach Verfügbarkeit

- 2 Inlandsflüge Lima – Arequipa und Cusco – Lima mit LAN Peru o.ä.
- Flughafensteuern und Gebühren von derzeit 530 EUR p.P.
- 14 Übernachtungen in den angeführten bzw. gleichwertigen Unterkünften im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC
- Mahlzeiten: täglich Frühstück, 3x Mittagessen, 3x Abendessen
- Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- Andenzugfahrt Ollanta – Machu Picchu – Ollanta
- 2 Bootsfahrten auf dem Titicacasee zu den Uros Inseln und zur Sonneninsel in internationaler Gruppe
- Fahrten im landestypischen, klimatisierten Fahrzeug
- Nationalpark-Eintrittsgebühren und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Ausführliche Reiseunterlagen und ein Reiseführer Peru pro Zimmer

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.23
- Internationale Ausreisegebühr am Flughafen von Lima in Höhe von ca. 31 USD sowie Airporttax bei den Inlandsflügen (ca. 6 USD pro Flug), falls diese verlangt werden

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 750 EUR
- Rail & Fly (ICE-Zubringer, 2. Klasse, Hin- und Rückfahrt): 69 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 129 EUR
- Verlängerung Andentrekking Choquequirao, 5 Tage: 995 EUR
- Verlängerung Amazonas-Regenwald, 4 Tage: 1.100 EUR
- Verlängerung Galápagos-Kreuzfahrt mit der Motoryacht „Santa Cruz II“, 5 Nächte ab: 4.790 EUR
- Verlängerung Galápagos-Inselhopping, 5 Nächte: 2.599 EUR
- Verlängerung Galápagos-Kreuzfahrt, 5 Tage / 4 Nächte: 4.790 EUR
- Verlängerung Ballestas-Inseln und Nazca, 3 Tage ab: 729 EUR
- Verlängerung Ballestas-Inseln und Nazca mit Ica, 3 Tage ab: 729 EUR
- Verlängerung Iguaçu und Rio, 5 Tage: 1.690 EUR
- Verlängerung Buenos Aires, 3 Tage: 799 EUR
- Sie möchten mit Familie oder Freunden reisen? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot zu Ihrem Wunschtermin.
- Andere Fluggesellschaften nach Wunsch möglich (Aufpreis)
- Zubringerflüge ab/bis Stuttgart, Hamburg, Zürich oder Genf nach Madrid auf Anfrage.

Hinweise

- Termine, Leistungen und Preise ab 01.01.24 unter Vorbehalt.
- *+ Sondertermine zum * Inti Raymi- (Juni) bzw. + Warachikuy-Fest (Sept.) in Cusco. Sie verbringen eine zusätzliche Nacht in Cusco. Die Reise dauert dadurch insgesamt 17 Tage.
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative reserviert.
- Falls die Gruppe aus weniger als 10 Teilnehmern besteht findet die Fahrt Colca – Puno im privaten Fahrzeug ohne Reiseleitung statt. Das betrifft aber kein Programm, lediglich die Fahrt. Der Besuch des Kreuz des Kondors ist mit Guide.
- Der Kochkurs in Arequipa findet in internationaler Gruppe statt, Ihr deutschsprachiger Reiseleiter ist als Begleitung dabei.

- Ihre voraussichtlichen Flugzeiten erhalten Sie frühzeitig vor Reisebeginn.
 - Falls Flüge mit Iberia nicht verfügbar sind werden diese mit einer anderen IATA-Airline reserviert.
 - Gepäckbeschränkung 23 kg pro Person, keine Hartschalenkoffer.
 - Bei Einreise nach Bolivien auf dem Landweg wird gebührenfrei eine Touristenkarte (Tarjeta Andina de Migración) ausgestellt, die bei Ausreise wieder abgegeben werden muss.
 - Sofern Sie aus einem Gelbfiebergebiet nach Bolivien einreisen (u.a. Amazonasgebiet in Peru), kann der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung gefordert werden.
 - Mit den Reiseunterlagen erhalten Sie die jeweils aktuellen Hygiene- und Sicherheitsempfehlungen für Ihr Reiseland.
 - Für die Reise sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Nur für die Verlängerung Amazonasregenwald wird eine Gelbfieberimpfung empfohlen.
 - Im peruanischen Amazonasregenwald besteht ein geringes Malariarisiko. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder einem Tropeninstitut, ob eine Malariaprophylaxe für Sie sinnvoll ist.
 - In jedem Fall sollten Sie angepasste (lange, helle) Kleidung tragen und Insektenschutzmittel verwenden.
 - Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
-
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
 - Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
 - Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
 - Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
 - Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
 - Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Die Reise ist nicht in allen Bestandteilen für Reisende mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

ir.christian-borsch.de/amerika/bolivien/andengipfel-und-amazonas-regenwald/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin